

МКУ «Управление по организации образовательной деятельности на территории Мамско-Чуйского района»

Информация о проведении профилактической недели
«Разноцветная неделя»

С 09.09.2024 по 13.09.2024 в общеобразовательных организациях Мамско-Чуйского района проходила единая профилактическое мероприятие «Разноцветная неделя», цель которой – снижение рисков самоповреждающего поведения, в том числе суицидального, среди обучающихся.

Всего в «Неделе» приняли участие 404 обучающихся, 20 родителей (законных представителей), 19 педагогов. Было организовано и проведено 19 мероприятий.

Каждый день Недели был окрашен в свой цвет: чёрно – белый, оранжевый, красный, синий, зелёный.

В 1-ый день – Чёрно-белый – были проведены акции: «Ларец радости, или удивительные предсказания», «Ящик помощи»; беседа «Как узнать – я в стрессе или нет?». В чате для подростков был размещён полезный материал: «Пять способов поверить в себя», «Как сохранить позитив в течение учебного года».

Во 2-ой день – Оранжевый – прошли мероприятия: Акция «Не держи обиду», тренинги «В поисках хорошего настроения», беседа «Что делать, если тебя сильно обижают?»

В 3-ий – Красный день – проходил под лозунгом «Конфликт – решение есть!». В этот день обучающимся начальных классов были показаны видеоролики о примирении, была организована служба «Советы на каждый день», среди учащихся были распространены памятки «Как научиться владеть собой». Обучающиеся и родители прошли тестирование: «Я и родитель, есть ли между нами доверие?» и «Я и ребёнок, есть ли между нами доверие?».

В 4-ый – Синий день – день психологической перезагрузки. В школах проводились весёлые переменки, была организована акция «Синий забор психологической перезагрузки», игра «Как бы я поступил?», беседы «Как преодолеть тревогу?», «Если тебе трудно», просмотр короткометражного фильма «Волшебники».

В 5-ый – Зелёный день – День семьи. Для родителей (законных представителей) было организовано анкетирование «Фразы, часто употребляемые в общении с людьми», тестирование «Проблемы воспитания детей». Для обучающихся были проведены весёлые спортивные мероприятия. Завершился день акцией «Возьмёмся за руки – ведь мы друзья!».

Данная Неделя прошла позитивно, интересно, содержательно. В школах царил дух взаимопонимания, сплоченности, интереса друг к другу.

«Разноцветная неделя» дала возможность всем проявить фантазию, индивидуальность, оригинальность.

Мероприятия, проведённые в рамках Недели, оказались очень полезны и интересны. Ребята задумались о жизни и о том, на каких ценностях её строить.

Проведение профилактической недели позволило выполнить поставленные задачи и предполагает дальнейшее снижение рисков возникновения саморазрушающего поведения среди несовершеннолетних, а также развитие правовой осознанности, полноценного интеллектуального, физического и нравственного развития подростков.

Пять разноцветных дней стали днями психологической разгрузки и снятия эмоционального напряжения.



