

Муниципальное казённое учреждение
«Управление по организации образовательной деятельности на
территории Мамско-Чуйского района»

Информация о проведении профилактической недели
«Мы за чистые лёгкие»

29.11.2024г.

В соответствии с методическими рекомендациями ГКУ «Центр психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции» в общеобразовательных организациях Мамско-Чуйского района с 21 по 26 ноября 2024 года проводилась единая профилактическая неделя «Мы за чистые лёгкие», приуроченная к 18 ноября: «Международному дню отказа от курения»

Цель недели – создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий и никотиносодержащей продукции участниками образовательных отношений.

Все общеобразовательные организации приняли участие в неделе. В мероприятиях участвовали 382 обучающихся, 7 родителей (законных представителей), 22 педагога. Было организовано и проведено 19 мероприятий, отличающихся формой и содержанием:

- Анкетирование учащихся
- Фитнес-профилактика (активные спортивные перемены), минутки здоровья
- Изготовление и распространение памятки, буклета для обучающихся;
- Единый классный час «Подросток и закон», направленный на информирование обучающихся об ответственности, в том числе административной, и мерах дисциплинарного воздействия за курение в общеобразовательной организации и на её территории;
- Просмотр фильмов: «Посмотри. Обсуди. Осмысли», «История одного обмана», «Никотин. Секреты манипуляции», «Секреты манипуляции – Табак», «Пять секретов настоящего мужчины», «Новая мода на зависимость (вейпинг)»;
- Беседы: «Профилактика табакокурения среди несовершеннолетних», «Вредные и полезные привычки» - для учащихся 1 – 4 классов, «Путешествие табачного дыма по организму» - для учащихся 7 – 8 классов
- Лекция «О вреде курения»;
- Викторины: «Табак – это враг!» для учащихся 5 – 6 классов, «Чистые лёгкие в наших руках» для учащихся 9 – 11 классов;
- Тренинги программы «Всё, что тебя касается», направленные на развитие самосознания подростков, их личностных компетенций;
- Классные и общешкольные родительские собрания с целью оказания правовой и информационной помощи обучающимся, родителям (законным представителям)

➤ Оформление тематического информационного стенда.

В ходе проведённых мероприятий обучающиеся показали достаточно хороший уровень информированности о вреде табачной и никотиносодержащей продукции, сделали верные выводы о том, что курение оказывают пагубное воздействие на организм подрастающего поколения, вследствие чего умственные, физические способности постепенно снижаются, в связи с чем происходит деградация личности

При проведении мероприятий акцент делался на воспитание, развитие личностных качеств обучающихся, которые помогут самостоятельно противостоять соблазнам.

Мероприятия подобного плана помогают воспитывать негативное отношение подростков к курению, расширять представление ребят о замещении табачных и никотиносодержащих изделий позитивной деятельностью, развивать навыки проявления силы воли, отказываясь от употребления алкогольных напитков.

