

«Управление по организации образовательной деятельности на территории  
Мамско-Чуйского района»

Информация

о проведении единой профилактической недели «Будущее в моих руках»

В соответствии с методическими рекомендациями ГКУ «Центр психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции» в общеобразовательных организациях Мамско-Чуйского района с 02 по 06 октября 2023 года проводилась единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках», приуроченная к 3 октября: «Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом».

Цель недели – снижение рисков возможного употребления обучающимися алкогольных напитков.

Все общеобразовательные организации приняли участие в неделе. В мероприятиях приняли участие 392 обучающихся, 18 родителей (законных представителей), 15 педагогов. Было организовано и проведено 11 мероприятий.

Форма проведения мероприятий отличалась разнообразием:

- Тренинг «Комната друзей» - 1 – 4 классы;
- Просмотр видеофильма «Алкоголь. Незримый враг» - 7 – 11 классы;
- Беседы: «Сумей отказаться», «Правда об алкоголе» - 5 – 11 классы;
- Изготовление памяток для учащихся школы по пропаганде ЗОЖ «Здоровье – это стильно!» – учащиеся 9 класса;
- Акция «Дарим улыбки» - 1 – 11 классы;
- Анкетирование обучающихся – 7 – 11 классы;
- Изготовление памяток для родителей «Переходный возраст. Практические советы»;
- Родительское собрание «Мотивы плохого поведения»;
- Оформление информационных стендов согласно тематике.

При проведении мероприятий Недели обучающимися была получена полезная информация по воспитанию негативного отношения к алкоголю; показано, насколько вреден алкоголь для здоровья.

У большинства ребят сформировался осознанный отказ от вредных привычек.

Заместитель начальника

О.Г. Албу



Меню Переходный возраст... Слайд Войти

Все инструменты Редактировать Преобразовать Подписать Найти текст или инструмент

**ПЕРЕД ВАМИ СТАТИСТИКА, КОТОРУЮ ВМ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ.**

- Переходный возраст характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворенности своей внешностью.
- В этот период жизни к наиболее важным чертам характера ребенка относят физические характеристики.
- 10% мальчиков и 20% девочек в возрасте 11-13 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста.
- 60% девочек в возрасте 11-13 лет испытывают беспокойство по поводу лишнего веса. В действительности лишь 10% от этого числа склонны к полноте.
- Мальчики и девочки, достигшие равные друг друга физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе.
- Девочки, у которых вошло физическое созревание, часто страдают заниженной самооценкой и коллективе сверстников и попадают в группу восприимчивых детей.
- По материалам статистики, опыт первой влюбленности девочек – 11 лет – 60%.
- В этот период времени девочки больше стремятся к личной свободе и независимости. Начиная с 11 лет, увеличивается конфликтность подростков.
- Большинство детей в этот период времени отдаляются от родителей, предпочитая группу сверстников.



**Удачи Вам в  
Вашем тяжелом  
деле – воспитании  
своих детей.**



*«Как увидали мир подростки:  
Грудиных образов наброски,  
Одея и зно жаль, кто и нечет,  
А все слове «булвар» пересчит.»*



**ПЕРЕХОДНЫЙ  
ВОЗРАСТ**

**Практические  
советы родителям**

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

1 2

Чтобы начать поиск, введите здесь запрос

188 14.02.2017

Персональный возраст... Создать

Все инструменты Редактировать Преобразовать Подписать Найти текст или инструмент

- Будьте терпимы к чужому мнению. Надо как-то договориться.
- Помните: у вас, ваших детей, сформировались свои правила поведения – по вашим они не ходят жить. Найдите компромисс.
- Просто задумайтесь над собой. Вы не правы, когда стремитесь создать своего подростка по своему образу и подобию. Вы подавили в нем личность, индивидуальность.
- Прекратите «напугивать» нотациями своих детей. Подростки к ним особенно не терпимы.

- Если еще посмотрите, а живете ли вы сами по тем принципам, которые проповедаете. Дети это прекрасно видят.
- Не отнимайте у своих детей стремление жить своей жизнью. Иначе будет просто скучно в вашей семье.
- Давайте нормально, естественно помогайте подросткам прожить норму «отторжения» от родителей. Смиримся с тем, что пока им важнее, как к нему относятся сверстники, а не родители и учителя.

### ПАМЯТКА О ВОСПИТАНИИ ПОДРОСТКОВ

1. Не ставьте на подростке «крест», если его обостренное самолюбие и социальная позиция – это результат «трудного возраста».
2. Любите подростка и принимайте его таким, как он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.
3. Опирайтесь на лучшее в подростке, верьте в его возможности.
4. Стремитесь понять подростка, заглянуть в его мысли и чувства, стать себя на его место.
5. Создайте условия для успеха ребенка-подростка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умным, удачливым.
6. Не сравнивайте подростка с другими детьми. Помните, что каждый ребенок уникален и неповторим.
7. Не унижайте и не оскорбляйте подростка (особенно в присутствии сверстников).
8. Будьте самокритичными, принципиальными, старайтесь настолько укрепить доверие подростка, чтобы он делался с Вами своим возможными неприятностями и переживаниями.

Активация Windows  
Почему активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры"

